

FICHE ATELIER PAS-À-PAS

BOÎTE À SOUVENIRS

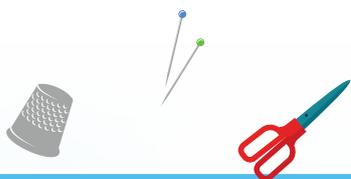
QU'EST-CE QU'UNE BOÎTE À SOUVENIRS ?

Une boîte à souvenirs contient des objets à toucher, **évocateurs de souvenirs et propres à chaque résident.**



A QUOI ÇA SERT ?

Ces boîtes peuvent servir de support de communication entre les résidents et l'équipe, à **stimuler la mémoire** mais aussi à **apaiser les personnes angoissées**. Notamment si elles sont atteintes de troubles cognitifs : le sens du toucher est parfois exacerbé.



POINT DE VIGILANCE

Selon les capacités de chacun, veiller à choisir des objets qui ne soient pas **dangereux à manipuler** : ils doivent pouvoir utiliser leur boîte seuls.



LISTE DU MATÉRIEL

- ✓ Des boîtes en plastique ou en carton, type boîte à chaussures, avec un couvercle
- ✓ Des pochettes en plastique
- ✓ Objets de récupération, tissus...
- ✓ Photos à récupérer auprès des familles
- ✓ Etiquettes adhésives

Vous êtes prêt ?
Commençons l'atelier !

ÉTAPE 1

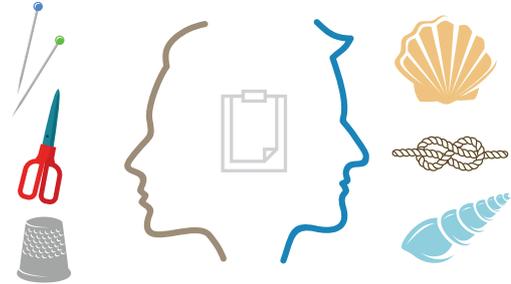


Commencez par échanger avec le résident et ses proches :

**Quel(s) métier(s) pratiquait-il ?
Quels étaient ses loisirs, ses activités préférés ? Où vivait-il ?**

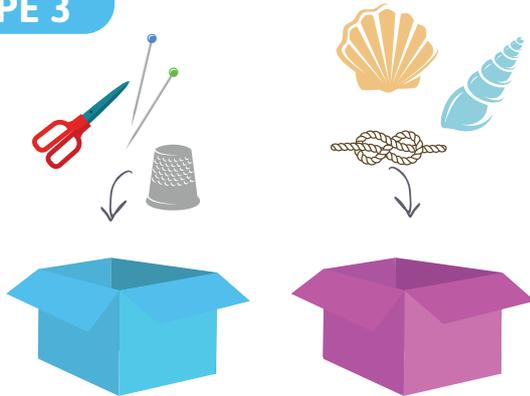
Ces informations doivent aussi figurer dans son histoire de vie.

ÉTAPE 2



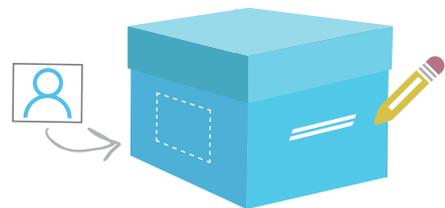
Établissez **une liste d'objets adéquats** : pour une ancienne couturière (par exemple), un mètre ruban, un pique-aiguilles... Pour une personne vivant au bord de la mer, des coquillages, etc.

ÉTAPE 3



Constituez la boîte **de chaque résident**, en séparant si besoin les différents types d'objets.

ÉTAPE 4



Inscrivez son nom sur le dessus ou le côté, selon la manière dont elles seront rangées. Vous pouvez aussi **coller une photo du résident**, sur laquelle il se reconnaît.



Un exemple de boîte à souvenirs

Madame A. appréciait couture, jardinage et art floral. Fan de cinéma, elle admire Jean Marais, et est aussi une lectrice assidue du Canard enchaîné. Elle prend beaucoup de plaisir durant les séances de modelage. Sa boîte contiendra donc des graines à trier ; de la pâte à modeler ; un cordon à renfiler dans une ceinture de jupe ; un livret biographique de Jean Marais ; des boutons à trier ; un exemplaire du Canard enchaîné (renouvelé tous les mois)...

